

## Besondere Trainingsergebnisse 1. Block (6 Wochen)

Name	Datum	A) 4-er Übung B) 12-er Drill/Übung	geschafftes Ergebnis
Kilian / Thaya	25.10.	A) Rückhand	256
		A) Vorhand	254
Thaya / Simon	24.10.	A) gemischt	273
Simon	26.10.	B) gemischt	93 (77,5%)
Daniel / Hopfg. Flo	27.10.	A) gemischt	274
Sandro / Simon		A) gemischt	266
Thaya	01.11.	B) Rückhand	90 (75 %)
Nadine	02.11.	B) longline gemischt	94 (78,3%)
<b>Simon</b>		<b>B) longline gemischt</b>	<b>96 (80 %)</b>
<b>Thaya</b>		<b>B) longline gemischt</b>	<b>98 (81,6%)</b>
Nadine / Lukas	03.11.	A) gemischt	285
<b>Sarah / Steffi</b>		<b>A) gemischt</b>	<b>319</b>
<b>Flo H. / Sandro</b>		<b>A) gemischt</b>	<b>323</b>
<b>Daniel / Simon</b>		<b>A) gemischt</b>	<b>346</b>
Claudio / Jonas	04.11.	A) Vorhand	212
Meli / Joshi		A) Vorhand	285
<b>Sarah</b>		<b>B) longline gemischt</b>	<b>99 (82,5%)</b>
Nadine / Lukas	08.11.	A) Rückhand	268
<b>Simon / Flo H.</b>	<b>10.11.</b>	<b>A) gemischt</b>	<b>461</b>
<b>Simon</b>	<b>16.11.</b>	<b>B) gemischt</b>	<b>96 (80%)</b>
<b>Thaya</b>		<b>B) gemischt</b>	<b>98 (81,6%)</b>
Tobi		B) gemischt	85 (70,8%)
<b>Joshi</b>	<b>25.11.</b>	<b>B) Service</b>	<b>100 (83,3%)</b>
<b>Meli</b>		<b>B) Service</b>	<b>104 (86,7%)</b>